



Buddha's døtre viser film med Pema Chodron Søndag d. 28. april kl. 15.30 - 18

Film m. buddhistisk lærer Pema Chödrön:

Entering the Challenge Zone - Outside your Comfort Zone

Pema Chödrön er en kendt og meget vellidt amerikansk født buddhistisk nonne, Dharmalærer og forfatter til flere vestlige klassikere om buddhisme.

Hun skriver og underviser i traditionelle buddhistiske emner - set i en moderne og dagligdags kontekst – med meget selverkendelse, dybde og humor.

Efter to forliste ægteskaber med 2 børn, blev hun nonne og senere leder af det første vestlige kloster for nonner og munke i Canada: Gampo Abbey Monastery og er elev af Dzigar Kongtrul Rinpoche og afdøde Chögyam Trungpa Rinpoche.

I dag er hun 87 år gammel og har p.t. mest ønske om at være i retreat.



Om Buddhas døtre:

Buddhas døtres aktiviteter handler om at vægte feminine kvaliteter og er både for kvinder, mænd og andre.

Der vil især være inspirerende undervisning oftest med kvindelige Dharmalærere, mest via film og/eller undervisning, der highlighter kvindelige aspekter af buddhismen eller gennem anden relevant spirituel inspiration.

Aktiviteterne:

- vil denne gang være m. refleksion, meditation, deling, dialog og sang.

En søndag pr. måned kl. 15.30 – 18
også disse kommende søndage:
26.5 + 23.6

Deltagerpris: 50 kr.
Støttemedlemmer 40 kr.
(eller betal hvad du har råd til)

Ingen tilmelding