



Dharmalærer Birgit Scott underviser om Grøn Tara

Søndag d. 14. april. kl. 15.30 - 17.30



UNDERVISNING OG GRØN TARA PRAKSIS

Birgit Scott vil gennemgå 3 sublime vers om den kvindelige buddha Grøn Tara, som hendes tibetanske mester Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche meget poetisk har sammensat.

Vi vil høre om og læse de smukke vers, som er en hyldest og bøn til Grøn Tara, samt sige hendes mantra og meditere på hende.

Grøn Tara er forbundet med medfølelse, kærlighed, helbredelse og beskyttelse.

Hun symboliserer et kvindeligt aspekt af oplysning og repræsenterer den aktive kærlighed og medfølelse, der hjælper med at befri alle væsener fra lidelse.

Hendes grønne farve symboliserer fornyelse, frugtbarhed, økologi og spirituel vækst.

Ingen tilmelding

Deltagerpris: 50 kr. + donation til Birgit
Støttemedlemmer 40 kr. + donation til Birgit
(eller betal hvad du har råd til)

Der vil følgende være Grøn Tara
praksis med mantra recitation og
meditation disse søndage:

D. 12. maj og 9. juni kl. 15.30 - 17.30

Øsal Ling, Fredensgade 39C, Aarhus C. www.osalling.dk