

2 STILLE DAGE m. 4 sessioner MEDITATION & TAVSHED

lørdag d. 30. marts & 31. marts kl. 11 - 16



Lørdag d. 30. og søndag d. 31. marts
hver dag med 2 sessioner, der indeholder:

2 meditationsperioder á 24 min. samt 15 min.s gåmeditation
og til sidst 45 min.s meditation, følgende klokkeslæt:

kl. 11 - 13: 1. session

kl. 13 - 14: frokost i tavshed (medbring selv madpakke)

kl. 14 - 16: 2.session

Man kan komme en session ad gangen (fra starten af)
eller en hel dag af gangen og forholde sig i tavshed.

Ingen tilmelding.

Deltagergebyr: 100 kr. pr. dag eller 50 kr. pr. session.
Støttemedlemmer: 75 kr. pr. dag eller 40 kr. pr. session.
(Eller betal hvad du har råd til).

Øsal Ling - Lysets Have, Fredensgade 39 C, Aarhus C.
Buddhistisk Center - læs mere her: www.osalling.dk