

Ven. Tenzin Drolkar underviser: - *De Seks Paramitaer* -

Fredag d. 10. maj kl. 19 - 21

Lørdag d. 11. maj kl. 11 - 16



Mange af os synes ikke, vi kan finde tilstrækkelig med tid til at meditere i dagligdagen på grund af alle vores arbejdsmæssige-, sociale- og familiemæssige forpligtelser.

De seks paramitaer tilbyder en vej ud af dette dilemma, da de lærer os nogle metoder,

hvormed vi kan gøre hverdagens almindelige handlinger med krop, tale og sind til en praksis, der hjælper med at åbne vores medfølende hjerter såvel som vores hænder.

De seks paramitaer hører til belæringerne om det virkende bodhicitta,

Tilmelding her: tilmeld.osal@gmail.com

Deltagergebyr:

300 kr. for støttemedlemmer

og 400 kr. for andre

(eller lav en aftale om at

betale, hvad du har råd til).

