

Internationalt kendt buddhistisk lærer, nonne og forfatter

# Ven. Thubten Chodron

holder 2 foredrag i buddhistisk center Øsal Ling i Aarhus:

Tirsdag d. 17. april kl. 19 - 21:

*Mindtraining  
for a Modern World*

Onsdag d. 18. april kl. 19 - 21:

*Consumerism  
and the Environment*

Ven. Thubten Chodron blev født i 1950 i USA og blev i 1975 dybt interesseret i buddhismen - allerede i 1977 blev hun ordineret som nonne indenfor den tibetanske buddhisme.

Hun har rejst og undervist rundt om i verden og været fast lærer og leder af tibetansk buddhistiske centre i Singapore og Seattle. De seneste år, har hun opbygget et klosterfællesskab i staten Washington i USA, Sravasti Abbey, hvor hun er bosiddende abbedisse og underviser nye nonner og senest også munke.

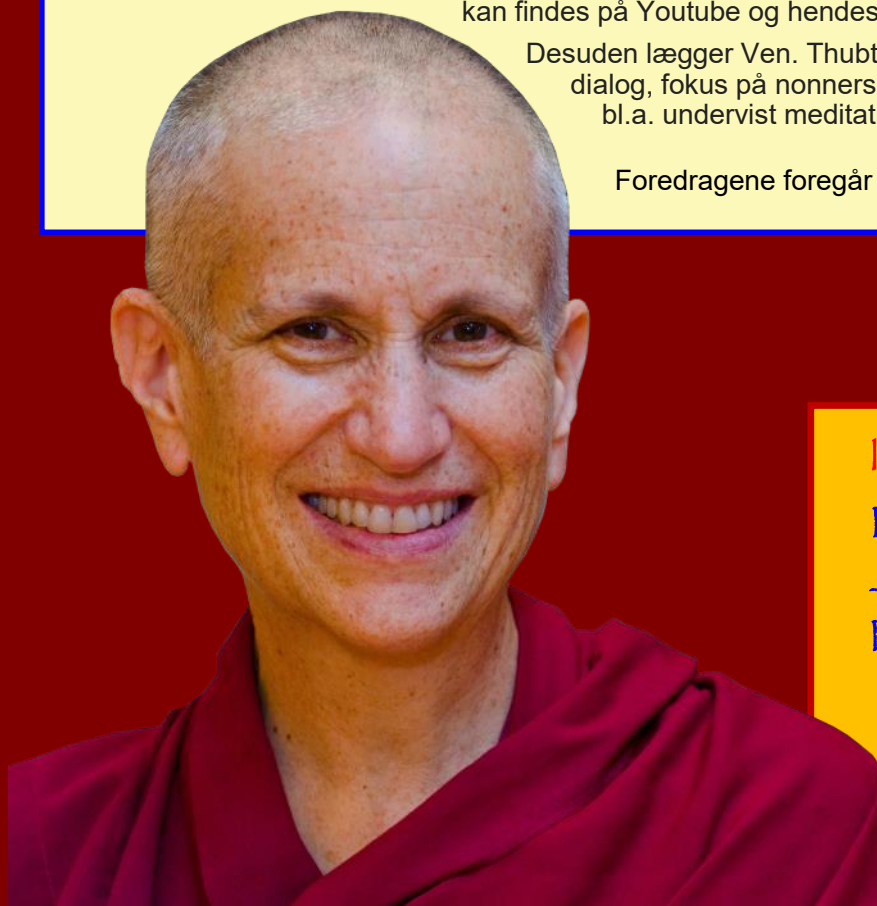
Ven. Thubten Chodron har skrevet mange bøger om buddhisme, som f.eks.: 'Open Heart' og 'Don't Believe Everything You Think'. Desuden er hun medforfatter af bøgerne: 'One Teacher, Many Traditions' og den nyeste bog 'Approaching the Buddhist Path' med H.H. Dalai Lama. Hun vil tage udgangspunkt i sidstnævnte bog i hendes 2 foredrag i Aarhus.

Ven. Thubten Chodron lægger stor vægt på anvendelsen af Buddhas lære i dagligdagen og er rigtig god til at forklare den på en let forståelig måde især for vesterlændinge.

Hun er kendt for sin varme, humoristiske og klare måde at undervise på og mange af hendes belæring kan findes på Youtube og hendes hjemmeside [www.thubtenchodron.org](http://www.thubtenchodron.org)

Desuden lægger Ven. Thubten Chodron meget vægt på tværreligiøs dialog, fokus på nonners og kvinders status i buddhismen og har bl.a. undervist meditation og buddhisme til fængselsindsatte.

Foredragene foregår på let forståeligt engelsk.



Ingen tilmelding - kom blot i god tid!

Entré: 150 kr. pr. foredrag

- eller betal hvad du kan. **Sted:**

Fredensgade 39 baghuset, Aarhus C.

i det tibetansk buddhistiske center

*Øsal Ling - Lysets Have*

Internationalt kendt buddhistisk lærer, nonne og forfatter

# Ven. Thubten Chodron

holder 2 foredrag i buddhistisk center Øsal Ling i Aarhus:

Tirsdag d. 17. april kl. 19 - 21:  
*Mindtraining for a Modern World*

## Sinds-træning i en moderne verden

Sindstræning/tanketræning lærer os, hvordan vi udvikler og anvender ønsket om at blive fuldt oplyste til gavn for alle levende væsner. Igennem denne proces, afslører, erkender og transformerer vi vores selvcentrerede holdninger, så vores handlinger i højere grad motive-res ud fra visdom og medfølelse.

Ven. Thubten Chodron deler sin viden ud fra: *Approaching the Buddhist Path*, hendes seneste bog, som hun har skrevet sammen med H.H. Dalai Lama, der støtter de gamle bud-dhistiske metoder af sindstrænings fortsatte gyldighed, da det er dybe tidsløse sandheder.

Onsdag d. 17. april kl. 19 - 21:  
*Consumerism and the Environment*

## Overforbrug og miljø

Der er et voksende etisk og praktisk behov for, at vi tager os bedre af vores planet, hvilket er et dybtgående spørgsmål om at handle ud af medfølelse til gavn for alle levende væsener.

Ven. Thubten Chodron deler sin viden ud fra: *Approaching the Buddhist Path*, hendes seneste bog, som hun har skrevet sammen med H.H. Dalai Lama, der støtter de gamle bud-dhistiske metoder af sindstrænings fortsatte gyldighed, da det er dybe tidsløse sandheder.

Ingen tilmelding - kom blot i god tid! Entré: 150 kr. pr. foredrag - eller betal hvad du kan.  
Sted: Øsal Ling - Lysets Have Fredensgade 39 baghuset, Aarhus C.