

Foredrag med Dharmalærer Tsewang efterår 2017 og nytår 2018:

Tirsdag d. 5. september kl. 19 - 21:

Karma: Loven om årsag og virkning set fra et buddhistisk perspektiv.

Tirsdag d. 19. september kl. 19 - 21:

Bodhdhichitta: Hjertets ubetingede og gavmilde kærlighed - ønsket om at opnå den fulde oplysning (Buddhatilstanden) for at hjælpe alle levende væsner til ligeledes at blive oplyste Buddhaer. Midlerne er visdom, kærlighed og medfølelse.

Tirsdag d. 3. oktober kl. 19 - 21:

De Tre Juveler: Som er Buddha, Dharma og Sangha.

Buddha: Det Oplyste Sind, Dharma: Buddhas Lære og Sangha: Fællesskabet af de praktiserende, der følger Buddhas Lære, Dharmen.

Tirsdag d. 17. oktober kl. 19 - 21:

De Otte Verdslige Dharmar: Håb om lykke og angst for lidelse; Håb om berømmelse og angst for ubetydelighed; Håb om ros og angst for bebrejdelse; Håb om gevinst og angst for tab. De otte verdslige dharmar er fire modsatte par af livsomstændigheder, som vi som mennesker stræber efter den første part af og prøver at undgå den anden (Dharma betyder udover Buddhas Lære også: 'sådan som fænomener er').

Som mennesker bruger vi ofte al vores tid og energi på at opnå behag og undgå ubehag udmøntet i håb og frygt - den glæde og varige fryd, der opnås ved fuld erkendelse af buddhatilstanden, bygger ikke på disse bestræbelser blot for én selv - i stedet er glæden ved at være til gavn for alt levende det essentielle - i samklang med lysende klarhed, dyb fryd og realisering af det 'nonduale'.



Tirsdag d. 31. oktober kl. 19 - 21:

Den Ottefoldige Vej: Ret anskuelse, ret tænkning, ret tale, ret handling, ret livsførelse, ret bestræbelse, ret opmærksomhed, ret koncentration, illustreret og symboliseret i Buddhas Hjul med otte eger.

Tirsdag d. 14. november kl. 19 - 21:

De Fire Ædle Sandheder: Buddhas grundlæggende belæringer om den relative sandhed: Lidelsen eksisterer; der findes en årsag til lidelsen; der findes en vej til ophør af lidelse; lidelsen kan bringes til ophør.

Tirsdag d. 28. november kl. 19 - 21:

Nirvana og Samsara: Samsara: Lidelsen; Nirvana: Lidelsens ophør (ved eliminering af begreber og forestillinger)

Tirsdag d. 6. februar kl. 19 - 21:

Lodjong og Tonglen: Lodjong - også kaldt

Mindtraining eller *tanketræning* og oprindeligt forklaret i '7 points of Mindtraining' med 59 grundsætninger til træning af sindet.

Tonglen - en Lodjongpraksis: Visualisering via åndedrættet, hvor man trækker lidelsen ind og ånder kærlighed og medfølelse ud.

Tirsdag d. 20. februar kl. 19 - 21:

Hjertesutraen: Avalokitesvaras fortælling om den absolutte sandhed om lidelsens ophør.

Tirsdag d. 6. marts kl. 19 - 21:

Shamatha og Vipashyana: - to hovedaspekter af buddhistisk meditation.

Shamatha betyder 'at bringe til ro' og Vipashyana betyder 'fordybelse'.