

Meditation og Transformation af svære følelser

Weekendkursus med Jetthe Fabioola

i Øsal Ling d. 16. - 17. sept.

That I feed the hungry, forgive an insult and love my enemy... these are great virtues. But what if I should discover that the poorest of the beggars and the most impudent of offenders are all within me, and that I stand in need of the alms of my own kindness; that I myself am the enemy who must be loved? What then? Carl Gustav Jung.

Dette kursus er en indføring i en enestående metode til at transformere svære følelser, uhensigtsmæssige mønstre og fysisk sygdom. Metoden bygger på den radikale tanke, at vi for at hele og udvikle os må møde vores dæmoner med medfølelse og forståelse i stedet for at bekæmpe dem.

Feeding Your Demons er en transformativ praksis skabt af den kvindelige Lama Tsultrim Allione og inspireret af Chod, en traditionel tibetansk praksis fra det 11. århundrede.

På kurset vil du opleve, hvordan du får adgang til værdifuld energi ved at transformere dine dæmoner til hjælpere, og hvordan du bevarer kontakten til disse resurser.

Processen giver adgang til skjulte resurser og kan anvendes i forbindelse med en bred vifte af personlige udfordringer som stress, angst, depression, afhængighed og kronisk smerte.

Du behøver intet kendskab til Buddhisme for at deltage.



Jetthe Fabioola er psykoterapeut & meditationslærer, cand. scient anth. Elev af Lama Tsultrim Allione og den eneste 'Feeding Your Demon' terapeut i Skandinavien. Læs mere her: www.mindfuldreaming.org/da/

Tilmelding på mail:

tilmeld.osalling@gmail.com

Tid: 16. - 17. september 2017

Begge dage kl. 10:00 - 16:00

Pris: 1400 kr. for alle

Sted: Buddhistisk Center
Øsal Ling, Fredensgade 39,
Baghuset, 8000 Aarhus C.

Når man har fået tilsagn om plads, **indbetales** kursusgebyret 1400 kr. på konto: reg. nr: 8401

konto nr: 11 34 990

Skriv tekst med dit navn og datoen 16.-17.9