

Lakha Lama

underviser i buddhistisk center Øsal Ling d. 20. - 22. oktober

Foredrag fredag d. 20. okt. kl. 19 - 21:
*Kunsten at skabe en harmonisk hverdag
gennem værdsættelse af livet*



Undervisning lørdag d. 21. okt. kl. 13 - 17:



De Seks Paramithaer

Lakha Lama vil forklare dybere essens af Paramithaerne: gavmildhed, etik og moral, tålmodighed, flid, stabil koncentration, visdom og klarhed

Paramita er et ord fra Sanskrit, der betyder at krydse over til en anden bred - det kan også betyde perfektion: perfekt realisering eller at nå ud over begrænsninger. Paramitaerne fører over på den anden side - hinsides den normale dualistiske tilværelse, hinsides samsara, til målet i buddhismen, som er nirvana eller buddhatilstanden.

Undervisning søndag d. 22. okt. kl. 13 - 17:

*Hvordan man kan forberede sin egen fredfyldte død og støtte andre
i deres dødsproces og guide bevidstheden på sin rejse efter døden*

Undervisningen er baseret på den tibetanske dødebog

**Birgit Scott oversætter fra engelsk til dansk
Ingen forhåndstilmelding**

Foredrag fredag priser: Ikke medlemmer: 150 kr. Div. medlemmer: 100 kr.

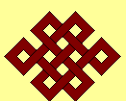
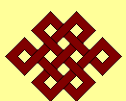
Undervisning weekenddage:

Ikke medlemmer: 400 kr. pr. dag eller 700 kr. for begge dage

Alm. medlemmer: 300 kr. pr. dag eller 500 kr. for begge dage

Støttemedlemmer: 200 kr. pr. dag eller 400 kr. for begge dage

Multimedlemmer: 150 kr. pr. dag eller 300 kr. for begge dage



ØSALLING ~ buddhistisk center i Aarhus
Fredensgade 39 i baghuset www.osalling.dk