



# Øsal Lings 1. halvårs program 2018

# 2018

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Ma 1	Nytårsdag 1	To 1	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	To 1	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 1	Påskedag, kl. 17 - 18: Tjenresig puja kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis	Ti 1		Fr 1	kl. 19 - 21: Tulku Tseyang Rinpoche foredrag
Ti 2	○	Fr 2	kl. 19 - 21: Lakha Lama foredrag om at tage buddhistisk tilflugt	Fr 2	○ kl. 19 - 21: Kilung Rinpoche foredrag: 'The Relaxed Mind' - 7 forms of meditation	Ma 2	2. påskedag kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 14	On 2		Lø 2	Indvielse til Gren Tara m. Tulku Tseyang Rinpoche
On 3		Lø 3	kl. 12 - 13: Lakha Lama laver tilflugtsceremoni kl. 13 - 17: Lakha Lama undervisning om døden	Lø 3	Kilung Rinpoche Dzogchen retreat	Ti 3		To 3	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 3	Forklaring til Gren Tara praksis m. Tseyang Rinpoche
To 4	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 4	kl. 13 - 17: Lakha Lama undervisning om Bodhichitta, kærlighed & medfølelse	Sø 4	Kilung Rinpoche Dzogchen retreat	On 4		Fr 4	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 4	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 23
Fr 5	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 5	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 6	Ma 5	Kilung Rinpoche Dzogchen retreat 10	To 5	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Lø 5	kl. 11 - 16: Tulku Dakpa Rinpoche undervisning '37 practices of Bodhisattvas'	Ti 5	
Lø 6		Ti 6		Ti 6	Kilung Rinpoche Dzogchen retreat	Fr 6	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Hanne Harholts rejsefotoalbum 'Buddhas Fodspor'	Sø 6	kl. 11 - 16: Tulku Dakpa Rinpoche undervisning '37 practices of Bodhisattvas'	On 6	●
Sø 7	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 7	●	On 7	Kilung Rinpoche Dzogchen retreat	Lø 7		Ma 7	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 19	To 7	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen) kl. 19 - 21: Dharmalærer Tsewang 'The Relaxed Mind'
Ma 8	● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 2	To 8	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	To 8	Kilung Rinpoche Dzogchen retreat	Sø 8	● kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 8	●	Fr 8	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm
Ti 9		Fr 9	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Fr 9	● kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 9	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 15	On 9		Lø 9	
On 10		Lø 10		Lø 10		Ti 10		To 10	Kr. himmelfartsdag kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen) kl. 19 - 21: Dharmalærer Tsewang 'The Relaxed Mind'	Sø 10	kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja
To 11	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 11	kl. 14.30-16.30: Filmbelæring m. Khenpo Rinpoche baghæfter spørgsmål og dialog m. Jim Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Sø 11	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 11		Fr 11	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Ma 11	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 24
Fr 12	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Ma 12	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 7	Ma 12	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 11	To 12	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen) kl. 19 - 21: Dharmalærer Tsewang 'The Relaxed Mind'	Lø 12		Ti 12	
Lø 13		Ti 13		Ti 13		Fr 13	kl. 15 - 18: Rengørings- og istandsættelsesdag kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Sø 13	kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 13	●
Sø 14	kl. 14.30-16.45: Dharmalærer Jim Scott underviser i og gennemgår Tjenresig puja kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 14		On 14		Lø 14		Ma 14	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 20	To 14	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)
Ma 15	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 3	To 15	● kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	To 15	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 15	kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 15	●	Fr 15	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ti 16		Fr 16	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Fr 16	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Ma 16	● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 16	On 16		Lø 16	
On 17	●	Lø 17	kl. 16 - 17.30: Milarepa Tsok Puja kl. 18 - 22: Tibetansk nytårs fest	Lø 17	●	Ti 17	kl. 19 - 21: Ven. Thubten Chodron: 'Mind training in a Modern World'	To 17	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 17	kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja
To 18	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 18	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Sø 18	kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 18	kl. 19 - 21: Ven. Thubten Chodron: 'Consumerism and the environment'	Fr 18	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 18	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 25
Fr 19	kl. 15 - 18: Rengørings- og istandsættelsesdag	Ma 19	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 8	Ma 19	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 12	To 19	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Lø 19		Ti 19	
Lø 20		Ti 20		Ti 20		Fr 20	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 20	Pinsedag, kl. 17 - 18: Tjenresig puja kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis	On 20	●
Sø 21	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 21		On 21	kl. 19 - 21: Debat og oplæg v/ Martijn Van Beek og Andreas Doctor: 'Buddhisme og modernitet'	Lø 21		Ma 21	2. pinsedag kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 21	To 21	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen) kl. 19 - 21: Dharmalærer Tsewang 'The Relaxed Mind'
Ma 22	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 4	To 22	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	To 22	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 22	● kl. 14.30 - 16.30: Tempel åbent for praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 22	●	Fr 22	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 19 - 21: Lakha Lama foredrag
Ti 23		Fr 23	● kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Fr 23	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 23	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 17	On 23		Lø 23	kl. 13 - 17: Lakha Lama undervisning
On 24	● kl. 19 - 21: Foredrag m. Laila Larsen: 'Min dødsdiagnose er min smukkeste ven'	Lø 24		Lø 24	●	Ti 24		To 24	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen) kl. 19 - 21: Dharmalærer Tsewang 'The Relaxed Mind'	Sø 24	kl. 13 - 17: Lakha Lama undervisning
To 25	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 25	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Sø 25	Palmesøndag kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 25	kl. 19 - 21: 'Intro til meditation' v/ Cheyenne Langkjær	Fr 25	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 25	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 26
Fr 26	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Ma 26	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 9	Ma 26	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 13	To 26	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen) kl. 19 - 21: Dharmalærer Tsewang 'The Relaxed Mind'	Lø 26	Dagskursus m. Tulku Tseyang Rinpoche	Ti 26	
Lø 27		Ti 27		Ti 27		Fr 27	Bededag kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Sø 27	Dagskursus m. Tulku Tseyang Rinpoche kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 27	
Sø 28	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 28	kl. 19 - 21: 'Intro til meditation' v/ Cheyenne Langkjær	On 28		Lø 28		Ma 28	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 22	To 28	○ kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)
Ma 29	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 5			To 29	Skærtorsdag kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)	Sø 29	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 29	○	Fr 29	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ti 30				Fr 30	Langfredag kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 Fælles spising kl. 19.30: Dharmafilm	Ma 30	○ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 18	On 30		Lø 30	
On 31	○ kl. 19 - 21: 'Intro til meditation' v/ Cheyenne Langkjær			Lø 31	○			To 31	kl. 19 - 20.30: Refuge Recovery (stueetagen)		
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	