

Tulku Tseyang Rinpoche underviser i *Lodjong - 7 Points of Mindtraining* i Øsal Ling



Lørdag
d. 26. maj
kl. 11 - 16



Søndag
d. 27. maj
kl. 11 - 16

Weekend kursus i Lodjong - mindtraining: 7 Points of Mindtraining

Sindstræning i syv punkter eller Lojong hører til i hjertet af Sutra og Tantra belæringerne indenfor den buddhistiske Mahayana-tradition.

Lojong er en meditationsform, hvor omsorgen for både os selv og andre står i centrum, og som blidt åbner hjertet skridt for skridt.

Lojong er et system af praktiske instruktioner, der udvikler medfølelse og visdom, som vi har brug for i hverdagen. Lodjong hjælper os i situationer lige fra hverdagens mindste irritation og ubehag - til problemer i familie og partnerskab eller ved smerte, sygdom og død. Lojong kan hjælpe os til at slutte fred med os selv og med andre, for endeligt at erkende sindets natur og nå til den fulde oplysning.

Kurset er på engelsk med hjælp til oversættelse og alle er meget velkomne.

Læs mere om Tseyang Rinpoche her: www.tseyang.org

Ingen tilmelding. Kursusbidrag: Alm. medlemmer og ikke-medlemmer: 400 kr. pr dag og 700 kr. for 2 dage. Støttemedlemmer: 250 kr. 1 dag/400 kr. 2 dage

Øsal Ling - Lysets Have, Fredensgade 39, baghuset, Aarhus C.

Læs mere her: www.osalling.dk

