



# Øsal Lings 2. halvårs program 2018

# 2018

August	September	Oktober	November	December
On 1	Lø 1	Ma 1 40	To 1 Tsewang underviser i 'Bodhichitta'	Lø 1
To 2	Sø 2 kl. 14.30-16.45: Film m. Khenpo Rinpoche v/ Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 2 ●	Fr 2 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 2
Fr 3 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Ma 3 ● kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 36	On 3	Lø 3	Ma 3 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 49
Lø 4 ●	Ti 4	To 4 Tsewang underviser i 'De 4 Ædle Sandheder'	Sø 4 kl. 14.30-16.45: Film m. Khenpo Rinpoche v/ Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 4
Sø 5 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 5	Fr 5	Ma 5 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 45	On 5
Ma 6 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 32	To 6 Tsewang underviser i 'Livshjulet'	Lø 6	Ti 6	To 6 Tsewang underviser i 'Hjertets åbning'
Ti 7	Fr 7 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 7 kl. 14.30-16.45: Film m. Khenpo Rinpoche v/ Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 7 ●	Fr 7 ● kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé kl. 18 vegansk fællesspisning kl. 19.30 film & meditation
On 8	Lø 8	Ma 8 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 41	To 8	Lø 8
To 9	Sø 9 ● kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 9 ●	Fr 9 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 9 kl. 17 - 18: Tjenresig puja
Fr 10 kl. 15 - 18: Fælles rengøring og istandsættelse	Ma 10 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 37	On 10	Lø 10 kl. 12 - 17: Mantradag m. Dharmalærer Tsewang	Ma 10 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 50
Lø 11 ● kl. 17: Sommerfest i Søholm Haveforening hos Svend	Ti 11	To 11	Sø 11 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 11
Sø 12 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 12	Fr 12 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé kl. 18: fælles spisning og kl. 19.30: lydhealing	Ma 12 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 46	On 12
Ma 13 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 33	To 13	Lø 13	Ti 13	To 13
Ti 14	Fr 14 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 14 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 14	Fr 14 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé
On 15	Lø 15	Ma 15 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 42	To 15 ●	Lø 15 ●
To 16	Sø 16 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 16 ●	Fr 16 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 16 kl. 17 - 18: Tjenresig puja
Fr 17 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Ma 17 ● kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 38	On 17	Lø 17	Ma 17 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 51
Lø 18 ●	Ti 18	To 18 kl. 18.30-20.30: Tsewang underviser i meditation ud fra Kilung Rinpoches 'The Relaxed Mind'	Sø 18 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 18
Sø 19 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 19	Fr 19	Ma 19 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 47	On 19
Ma 20 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 34	To 20 kl. 18.30-20.30: Tsewang underviser i meditation ud fra Kilung Rinpoches 'The Relaxed Mind'	Lø 20 kl. 14 - 17: Indvielse af nyt center Jangchub Choeling i Vinderup - alle er velkomne!	Ti 20	To 20
Ti 21	Fr 21 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 21 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 21	Fr 21
On 22	Lø 22	Ma 22 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 43	To 22 kl. 18.30-20.30: Tsewang underviser i meditation ud fra Kilung Rinpoches 'The Relaxed Mind'	Lø 22 ○
To 23 kl. 18.30-20.30: Halvdan opsummerer Dharmalærer Tsewangs forårs-undervisning	Sø 23 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 23	Fr 23 ○ kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé Foredrag m. Lama Changdrup	Sø 23
Fr 24 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Ma 24 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 39	On 24 ○	Lø 24 Weekendkursus m. Lama Changdrup	Ma 24 kl. 13 - 14: Stillemeditation v/ Svend Viking 52
Lø 25	Ti 25 ○ kl. 19 - 21: Intro til Aikido med Jacob Aremark	To 25	Sø 25 Weekendkursus m. Lama Changdrup kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 25 Juledag
Sø 26 ○ kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 26	Fr 26 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Ma 26 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 48	On 26 2. juledag
Ma 27 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 35	To 27	Lø 27	Ti 27	To 27
Ti 28	Fr 28 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 28 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 28	Fr 28
On 29	Lø 29	Ma 29 kl. 19 - 21: Mandagsmeditation 44	To 29	Lø 29 ● kl. 16 - 18: Bønner og praksis for det nye år kl. 18.30 - 23: Hyggeaften og sammenskudsgilde
To 30	Sø 30 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 30	Fr 30 ● kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé	Sø 30
Fr 31 kl. 16 - 18: Åbent tempelrum & bogcafé kl. 18 fælles spisning kl. 19.30 lydhealing		On 31 ●		Ma 31 1
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage