



Øsal Lings 1. halvårs program 2019

2019

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Ti 1 Nytårsdag	Fr 1 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Fr 1	Ma 1 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 14	On 1	Lø 1
On 2	Lø 2 kl. 16 - 18 Milarepa Tsok Puja kl. 18.30 - 23: Tibetansk nytårs fest	Lø 2	Ti 2	To 2 kl. 19 - 21: Foredrag m. Dza Kilung Rinpoche: "The Relaxed Mind"	Sø 2 kl. 17 - 18: Tjenresig puja
To 3	Sø 3	Sø 3 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 3	Fr 3 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 3 ● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 23
Fr 4 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 4 ● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 6	Ma 4 10	To 4	Lø 4	Ti 4
Lø 5	Ti 5	Ti 5	Fr 5 ● kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 5 ●	On 5
Sø 6 ● kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 6	On 6 ●	Lø 6	Ma 6 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 19	To 6 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm
Ma 7 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 2	To 7	To 7	Sø 7 kl. 14.30-16.45: Filmforedrag Khenpo Rinpoche og B.Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 7	Fr 7 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ti 8	Fr 8 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Fr 8	Ma 8 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 15	On 8	Lø 8
On 9	Lø 9	Lø 9	Ti 9	To 9 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	Sø 9 Pinsedag, kl. 17 - 18: Tjenresig puja kl. 14.30-16.45: Filmforedrag Khenpo Rinpoche og B.Scott
To 10	Sø 10	Sø 10 kl. 15 - 17: Intro til Ngendro m. Birgit Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 10	Fr 10 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 10 ● 2 pinsedag kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 24
Fr 11 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 11 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 7	Ma 11 kl. 19 - 21: Foredrag med Chamtrul Rinpoche: "Analyzing the Connection between Body and Mind" 11	To 11 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	Lø 11	Ti 11
Lø 12	Ti 12 ○	Ti 12 kl. 19 - 21: Foredrag med Chamtrul Rinpoche: "The Four Results of Karma"	Fr 12 ○ kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 12 ○ kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 12
Sø 13 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 13	On 13	Lø 13	Ma 13 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 20	To 13
Ma 14 ○ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 3	To 14 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	To 14 ○ kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	Sø 14 Palmesøndag kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 14	Fr 14 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ti 15	Fr 15 kl. 19.30 - 21.30: Tibetanske Sakya munke på besøg Fællesspisning kl. 18. Foredrag kl. 19.30 - 21.30	Fr 15	Ma 15 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 16	On 15	Lø 15
On 16	Lø 16	Lø 16	Ti 16	To 16	Sø 16 kl. 17 - 18: Tjenresig puja
To 17	Sø 17 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Sø 17 kl. 14.30-16.45: Filmforedrag Khenpo Rinpoche og B.Scott kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 17	Fr 17 Bededag kl. 18: Fejring af VESAK med fælles spising kl. 19.30: Foredrag med Khenpo Pema Wangdak	Ma 17 ○ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 25
Fr 18 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 18 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 8	Ma 18 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 12	To 18 Skærtorsdag	Lø 18 ○	Ti 18
Lø 19	Ti 19 ○	Ti 19	Fr 19 ○ Langfredag kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 19 kl. 16 - 17: Intro til Tjensig puja v/Tsewang kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 19
Sø 20 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 20	On 20	Lø 20	Ma 20 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 21	To 20 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm
Ma 21 ○ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 4	To 21	To 21 ○	Sø 21 Påskedag kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 21	Fr 21 kl. 15 - 18: Rengørings- og istandsættelsesdag kl. 18 - 19: gratis fællesspisning for rengøringsfolk kl. 19 - 21: Fælles solhvervsaften med ønsker for jorden
Ti 22	Fr 22 kl. 19 - 21: Foredrag m. Lama Changchub: Intro til Hjerte-sutraen	Fr 22 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 22 2. påskedag kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 17	On 22	Lø 22
On 23	Lø 23 Undervisning m. Lama Changchub: Hjerte-sutraen	Lø 23	Ti 23	To 23 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	Sø 23 kl. 17 - 18: Tjenresig puja
To 24	Sø 24 kl. 11 - 17: Undervisning m. Lama Changchub: Hjerte-sutraen, kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Sø 24 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 24	Fr 24 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 24 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 26
Fr 25 kl. 15 - 18: Rengørings- og istandsættelsesdag	Ma 25 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 9	Ma 25 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 13	To 25 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	Lø 25	Ti 25 ○
Lø 26	Ti 26 ○	Ti 26	Fr 26 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 - 19.30: Vegetarisk Fællesspisning kl. 19.30: Dharmafilm om Padmasambhava	Sø 26 ○ kl. 15.30 - 16.30: Øsal Lings ordinære generalforsamling kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 26
Sø 27 ○ kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 27	On 27	Lø 27 ○ (Kilung Rinpoche på Gomdê d. 26.4 - 2.5)	Ma 27 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 22	To 27
Ma 28 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 5	To 28 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	To 28 ○ kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm	Sø 28 kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 28	Fr 28 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ti 29		Fr 29 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 - 19.30: Vegetarisk Fællesspisning kl. 19.30 - 21: Film m. Jetsun Tenzin Palmo	Ma 29 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 18	On 29	Lø 29
On 30		Lø 30	Ti 30	To 30 Kr. himmelfartsdag	Sø 30 kl. 17 - 18: Tjenresig puja
To 31 kl. 19-21: Meditation, Dharmasange og Buddhistisk filosofi med buddhist Halldan Muurholm		Sø 31 kl. 17 - 18: Tjenresig puja		Fr 31 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 - 19.30: Vegetarisk Fællesspisning kl. 19.30: Dharmafilm om "Oneness"	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage