

Lama Changchub  
underviser i Øsal Ling  
og giver indvielse til  
Dorje Sempa (Vajrasattva)  
d. 27. - 29. sept.



Det er med stor glæde at Øsal Ling igen byder Lama Changchub Tsering velkommen!  
Lama Changchub har været fast og residerende Dharmalærer i Karma Tashi Ling i Oslo i 26 år. Vi kan varmt anbefale, at komme og høre hans indsigtfulde undervisning.

**Fredag d. 27.9 kl. 19 - 21: Undervisning i *The 4 Dharmas of Gampopa***  
**Lørdag d. 28.9 kl. 13 - 17: Indvielse til buddhaaspektet Dorje Sempa/Vajrasattva**  
**Søndag d. 29.9 kl. 11 - 16.30: Undervisning i Dorje Sempa/Vajrasattva praksis**

Fredag giver Lama Changchub intro til den grundlæggende og klassiske tekst: *The 4 Dharmas of Gampopa*, der forklarer den gradvise vej til fuld erkendelse igennem 4 Dharmas/sandheder  
Lørdag giver Lama Changchub indvielse til det healende og udrensende buddhaaspekt Dorje Sempa (Vajrasattva på Sanskrit) som er kendt for 100 stavelsesmantraet, der også findes i korte versioner:  
**OM BENZA SATO HUNG** (tibetansk) eller **OM VAJRA SATTVA HUM** (Sanskrit)  
Søndag underviser Lama Changchub i Dorje Sempa praksis som bl.a. er en del af den bud. forskole

**Foredrag fredag d. 27. sept.:** 100 kr. for medlemmer og ikke-medlemmer: 150 kr.

**Indvielse lørdag d. 28. sept.:** Giv gerne en donation til Lama Changchub samt til centret

**Undervisning søndag d. 29. sept.:** 300 kr. for medlemmer og 500 kr. for ikke-medlemmer

Eller lav en aftale, hvis du har brug for nedslag i prisen