



Øsal Lings program 2. halvår

2019

Juli		August		September		Oktober		November		December	
Ma 1	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 27	To 1	●	Sø 1	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 1		Fr 1	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 1	
Ti 2	●	Fr 2	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 2	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 36	On 2	kl. 19 - 21: Dejlig er Jorden meditation med oplæg v/ Gull-Maja la Cour	Lø 2		Ma 2	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 49
On 3		Lø 3		Ti 3		To 3		Sø 3		Ti 3	
To 4		Sø 4	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 4		Fr 4	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 4	● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 45	On 4	●
Fr 5	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 5	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 32	To 5		Lø 5	○	Ti 5		To 5	
Lø 6		Ti 6		Fr 6	● kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 6		On 6	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Birgit Scott	Fr 6	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Sø 7	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 7	○	Lø 7		Ma 7	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 41	To 7		Lø 7	
Ma 8	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 28	To 8		Sø 8	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 8		Fr 8	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 8	
Ti 9	●	Fr 9	Tulku Dakpa fortæller om 'The 4 Immeasubles'	Ma 9	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 37	On 9	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Birgit Scott	Lø 9		Ma 9	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 50
On 10		Lø 10		Ti 10		To 10	kl. 19 - 22: Franciskansk lægsøster Bente Wolf fortæller om 'The Spirit of Assisi'	Sø 10		Ti 10	
To 11		Sø 11	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 11	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Birgit Scott	Fr 11	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 11	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 46	On 11	kl. 19 - 21: Dejlig er Jorden meditation med oplæg v/ Gull-Maja la Cour
Fr 12	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 12	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 33	To 12		Lø 12		Ti 12	○	To 12	○
Lø 13		Ti 13		Fr 13	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 13	○	On 13	kl. 19 - 21: Dejlig er Jorden meditation med oplæg v/ Gull-Maja la Cour	Fr 13	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Sø 14	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 14		Lø 14	○	Ma 14	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 42	To 14		Lø 14	
Ma 15	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 29	To 15	○	Sø 15	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 15		Fr 15	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 19 - 21: Foredrag med Lama Changchub	Sø 15	
Ti 16	○	Fr 16	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 16	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 38	On 16		Lø 16	kl. 11 - 17: Kursus med Lama Changchub	Ma 16	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 51
On 17		Lø 17		Ti 17		To 17		Sø 17	kl. 11 - 16.30: Kursus med Lama Changchub kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 17	
To 18		Sø 18	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 18		Fr 18	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 18	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 47	On 18	
Fr 19	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 19	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 34	To 19		Lø 19		Ti 19	●	To 19	●
Lø 20		Ti 20		Fr 20	kl. 15 - 18: Rengørings- og istandsættelsesdag	Sø 20		On 20	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Birgit Scott	Fr 20	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Sø 21	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 21		Lø 21		Ma 21	● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 43	To 21		Lø 21	
Ma 22	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 30	To 22		Sø 22	● kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 22		Fr 22	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 22	
Ti 23		Fr 23	● kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 23	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 39	On 23	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Jim Scott	Lø 23		Ma 23	52
On 24		Lø 24		Ti 24		To 24		Sø 24		Ti 24	
To 25	●	Sø 25	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 25	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Birgit Scott	Fr 25	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 25	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 48	On 25	Juledag
Fr 26	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 26	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 35	To 26		Lø 26		Ti 26	●	To 26	● 2. juledag
Lø 27		Ti 27		Fr 27	kl. 19 - 21: Foredrag med Lama Changchub	Sø 27		On 27		Fr 27	
Sø 28	kl. 17 - 18: Tjenresig puja	On 28	kl. 19 - 21: Undervisning i Shamatha meditation med Dharmalærer Birgit Scott	Lø 28	● kl. 13 - 17: Lama Changchub giver Vajrasattva indvielse	Ma 28	● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 44	To 28		Lø 28	
Ma 29	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 31	To 29		Sø 29	kl. 11 - 16.30: Lama Changchub om Vajrasattva praksis kl. 17 - 18: Tjenresig puja	Ti 29		Fr 29	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 29	
Ti 30		Fr 30	● kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 18 - 19.30: Fællesspisning (vegansk) kl. 19.30 - 20.30: Film om Trungpa Rinpoche	Ma 30	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 40	On 30		Lø 30		Ma 30	1
On 31		Lø 31				To 31				Ti 31	
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	