

# Dharmalærer Tsewang om Bodhicitta - hjertet af Mahayana buddhismen i Øsal Ling lørdag d. 14. nov. kl. 11 - 16 & lørdag d. 12. dec. kl. 11 - 16



**BODHICITTA**

## **Om Bodhicitta:**

Bodhicitta er hjertet af Mahayana buddhismen.

Bodhicitta er et mentalt og hjertefølt træningsprogram, som støtter vores liv på det emotionelle, spirituelle og fysiske plan.

Bodhicitta handler om at styrke vores indre glæde og lykke til gavn for os selv og andre levende væsener.

Hvordan kan vi praktisere og meditere på Bodhicitta, som recepten på indre lykke og glæde, det er hvad kurset handler om.

## **Om Dharmalærer Tsewang:**

Tsewang er fast Dharmalærer i Øsal Ling og står for relevant og kompetent undervisning i traditionel tibetansk buddhisme. Han har før været tibetansk buddhistisk munk igennem 12 år og er kendt for sin åbne, kærlige og både moderne og traditionelle måde at undervise og anskue fænomener/omstændigheder på.

**Tilmelding nødvendig via denne mail: [tilmeld.osal@gmail.com](mailto:tilmeld.osal@gmail.com)**

## **Deltagerpris:**

For støttemedlemmer (der betaler 108/54 kr. pr. md.): 200 kr.

For andre: 400 kr. (Eller lav en aftale, hvis du ikke har råd til det).

Beløbet kan betales via Øsal Lings Mobilepay nr.: **60 42 05** eller ØSLs konto med reg. nr: **8401** og konto nr: **11 27 57 2** mærket 'Tsewang' eller betales kontant ved indgangen.

**Øsal Ling - Fredensgade 39, baghuset, Aarhus C.**  
**[www.osalling.dk](http://www.osalling.dk)**