

Samanthabhadras Ønskebøn med Birgit Scott

Hver onsdag kl. 19.30 - 21 via zoom

Datoer: 25. nov. - 2. dec. - 9. dec. - 16. dec. - 30. dec.

Dharmalærer i Øsal Ling Birgit Scott vil gennemgå og bede dyb buddhistisk ønskebøn hver onsdag

Den essentielle ønskebøn fra Buddha's belæringer, sutraerne, kaldet: *Alle Ophøjede Ønskebønners Konge - Ønskebønnen om Fortræffelig Adfærd* blev ført til Tibet i det 7. århundrede og har siden været en vigtig del af tibetansk buddhisme.

I disse tider med pandemi, menneskeskabte klimaforandringer og hård udnyttelse af vores jordklode, dyre- og planteliv, synes det mere end nogensinde nødvendigt, at vi bruger vores sind og handlinger mere bevidst og uegennyttigt for 'helheden', være til gavn for alle levende væsner - heriblandt os selv. Fundamentet for at rense det ydre miljø er, at vi også renser vores indre miljø. Formålet med denne ønskebøn er især at rense vores indre forhindringer, så vi kan bruge vores kvaliteter mere konstruktivt.



Birgit vil gennemgå bønnen og vi siger den 1 - 2 gange sammen hver onsdag aften (hvor kun Birgit kan høres). Birgit vil hver gang highlighte enkelte vers, som vi efterfølgende mediterer på. Mulighed for spørgsmål og svar.

Teksten vil blive vist på skærmen og den kan ligeledes købes på dansk i en indbundet bog, oversat af Birgit Scott, ligeledes med dybe forklaringer af den store tibetanske mester Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche.

Bogen koster 100 kr. og centret har åbent hver fredag kl. 16 - 18 og til stille meditation hver mandag kl. 19 - 20.30. Deltagelse: Man kan se og klikke på zoomlinket på Øsal Lings hjemmeside: www.osalling.dk inden onsdag aften. Man er velkommen til at sende Birgit en donation på Mobilepay: 604205 eller på ØSLs konto: 8401 - 1127572

Læs mere og få zoomlink her:
www.osalling.dk