

Samanthabhadras Ønskebøn med Birgit Scott

Søndag d. 30. januar kl. 13 - 17

Dharmalærer i Øsal Ling Birgit Scott vil gennemgå, bede og meditere på en smuk og dyb buddhistisk ønskebøn

Den essentielle ønskebøn fra Buddha's belæringer, sutraerne, kaldet: *Alle Ophøjede Ønskebønners Konge - Ønskebønnen om Fortræffelig Adfærd* blev ført til Tibet i det 7. århundrede og har siden været en vigtig del af tibetansk buddhisme.



I disse tider med pandemi, menneskeskabte klimaforandringer og hård udnyttelse af vores jordklode, dyre- og planteliv, synes det mere end nogensinde nødvendigt, at vi bruger vores sind og handlinger mere bevidst og uegennyttigt for 'helheden', være til gavn for alle levende væsner - heriblandt os selv. Fundamentet for at rense det ydre miljø er, at vi også renser vores indre miljø. Formålet med denne ønskebøn er især at rense vores indre forhindringer, så vi kan bruge vores kvaliteter mere konstruktivt.



Birgit vil forklare bønnen og highlighte enkelte vers, som vi efterfølgende mediterer på.
Mulighed for spørgsmål og svar.

Teksten kan lånes på dagen og købes på dansk i en indbundet bog i centret, oversat af Birgit Scott, ligeledes med dybe forklaringer af den store tibetanske mester Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche.

Ingen tilmelding.

Deltagerpris: 300 kr. - støtte medlemmer 200 kr.
(Eller lav en aftale og betal hvad du har råd til).

Øsal Ling, Fredensgade 39C, 8000 Aarhus C.
www.osalling.com