

Vipassana gruppen

Med Dharmalærer
Birgit Scott



Birgit underviser i Vipassana

Søndagene d. 20. februar og 20 marts kl. 11 - 16

Hvis der er interesse for flere gange, fortsættes dér efter disse to gange.

Birgit vil præsentere forskellige traditionelle tibetansk buddhistiske meditationer og anskuelser for at afklare sindet og derefter fortsætter vi med skærpe vores opmærksomhed ved at åbne op for Buddhas universelle sandheder om forgængelighed, lidelse og fraværet af et jeg/ego og det nondualle.

Således kommer vi i harmoni med os selv og andre, oplever den dybeste glæde og får præcis viden om sindets og alle fænomeners natur - igennem direkte erfaring og erkendelse - via Vipassana-meditation især.

Birgit Scott har beskæftiget sig med Dharma og Buddhas lære det meste af sit liv, hun har især fulgt de 2 store tibetanske mestre: Khenpo Tsultrim Gyamtso Rinpoche og Tenga Rinpoche, og hun har oversat flere tibetansk buddhistiske værker fra tibetansk til dansk.

Ingen tilmelding.

Deltagerpris: 400 kr. og for Støttemedlemmer: 300 kr.

Pris for begge dage: 700 kr. og for støttemedlemmer 500 kr.

Eller lave en aftale og betal det du har råd til.

Øsal Ling, Fredensgade 39, baghuset, Aarhus C. www.osalling.dk