



Buddhistisk Healing i en tilspidset tid med Dharmalærer Tsewang **OBS! Nye datoer:**

**Et forløb med undervisning i buddhistiske metoder
til healing bl.a. med Medicin Buddha - Sangye Menla
Tirsdag d. 28. juni kl. 19 - 21 og tirsdag d. 12. juli - også via Zoom**

Medicin Buddha praksis virker støttende på sundhedsrelaterende udfordringer, både for os selv og andre levende væsner.

Medicin Buddha hjælper ligeledes med at overvinde de indre sygdomme som tilknytning, vrede og uvidenhed, og støtter os i, at skabe og forbedre vores medfølelse, kærlighed og visdom.

Hver gang vil der være Medicin Buddhapraksis, mantra chanting, meditation og dialog.

Vi afslutter hver session med at lytte til hinandens helende ønsker for én selv og andre, (hvis man ønsker at dele det), som man føler trænger til healing, lys og kærlighed.

Undervisningsprogram:

D. 9. feb.: Gennemgang af medicin buddhapraksis og om at tage tilflugt i Buddha, Dharma og Sangha

D. 9. marts: De fire ædle sandheder - Buddhas forklaringer om al tings forgængelighed og vejen ud af lidelse

D. 13. april: Metta og Boddhicitta - udvikling af kærlighed, medfølelse og visdom til gavn for alle levende væsner

D. 11. maj: **Aflyst! Se www.osalling.dk om Indvielse d. 12. maj og Vesak lørdag d. 14. maj**

D. 28. juni: Nærvær og Mindfulness

D. 12. juli: Vajrayana-anskuelse: at se alt som værende rent og alle levende væsner som Buddhaer

Ingen tilmelding ved fremmøde - man kan komme fra gang til gang.

Ønsker du at deltage via Zoom, så tilmeld dig og få zoomlinket her: tilmeld.osal@gmail.com

Deltagerpris: 150 kr. - støttemedlemmer og zoomdeltagere 100 kr. pr. gang eller betal hvad du kan

Øsal Ling, Fredensgade 39C, 8000 Aarhus C.
www.osalling.dk

