



Christian Scott leder meditationer

Onsdage i ulige uger kl. 19 - 20.30
med start d. 17. august om:

Kærlighed, medfølelse, glæde & ligevægt

Christian Scott, som er en erfaren buddhist, på trods af sin forholdsvis unge alder, vil lede forskellige meditationer på 'De Fire Umålelige'.

Disse 4 er nogle af de dybeste værdier i buddhismen og i spirituel væren og praksis i det hele taget: kærlighed, glæde, medfølelse og ligevægt: frihed fra tilknytning og modvilje. Ét af virkeområderne bliver taget op fra gang til gang, for at meditere og gå dybere i det - Christian vil dele sin viden om den tibetanske buddhismes tilgang til hver af De 4 Umålelige.

Om Christian Scott:

Christian Scott, 29 år, har siden fødsel været med i Khenpo Tsültrim Gyamsto Rinpoche's Sangha og er elev af Khenpo Tsültrim Gyamtso Rinpoche.

Christian er også siden 2011 elev af Dzogchen Pönlop Rinpoche, som er Khenpo Rinpoches hovedelev.

Han har studeret Buddhisme på Dzogchen Pönlop Rinpoche's studiekurser, Nitartha Institute, siden 2012 og boet i Seattle og studeret i Pönlop Rinpoches Sangha, Nalanda Bodhi.

Nu en 'teacher in training' på Nitartha og i Nalanda bodhi en 'Karunika' (en titel som betyder én som har medfølelse), så er Christian begyndt at undervise i tibetansk buddhismens vej og meditationspraktiser på opfordring af Dzogchen Pönlop Rinpoche.

Deuden er Christian søn af Dharmalærerne Birgit & Jim Scott, som Øsal Ling også nyder stor gavn af.



De 4 siges at være umålelige eller ubegrænsede i deres fortræffelighed og kærlige altruistiske virke.

Ingen forhåndstilmelding - man kan komme fra gang til gang.

Entré: Hver deltager opfordres til at give en donation på min. 50 kr.

Øsal Ling Fredensgade 39 C, Aarhus C.
www.osalling.dk