



# Øsal Lings program 2. halvår

# 2022

Oktober		November	
Lø 1		Ti 1 ☉	
Sø 2		On 2	
Ma 3 ☉ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	40	To 3	
Ti 4		Fr 4 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 18 - 21.30: Café Jorden Kalder: Vegansk mad og film kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	
On 5		Lø 5	
To 6		Sø 6	
Fr 7 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 18 - 21.30: Café Jorden Kalder: Vegansk mad og film		Ma 7 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	45
Lø 8		Ti 8 ☉ kl. 19 - 21: 'Kærlighed og medfølelse i en tilspidset tid' m. Dharmalærer Tsewang	
Sø 9 ☉		On 9	
Ma 10 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	41	To 10	
Ti 11 kl. 19 - 21: En aften m. Dharmalærer Marie Kronquist		Fr 11 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 19 - 21: Nyt kursus om døden v/Tenzin Drolkar kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	
On 12 kl. 19 - 20.30: Christian Scott guider meditation		Lø 12 kl. 11 - 16: Nyt kursus om døden v/Tenzin Drolkar	
To 13		Sø 13	
Fr 14 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness v/Pia Laursdahl		Ma 14 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	46
Lø 15		Ti 15	
Sø 16		On 16 ☉	
Ma 17 ☉ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	42	To 17	
Ti 18		Fr 18 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness v/Pia Laursdahl	
On 19 kl. 19 - 20.30: Shamatha & Vipassana m. Dharmalærer Birgit Scott		Lø 19	
To 20		Sø 20	
Fr 21 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness v/Pia Laursdahl		Ma 21 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	47
Lø 22 kl. 11 - 16: Boddhisattvakursus m. Lama Changchub, kl. 16.15 - 17: Tilflugtsceremoni m. Lama Changchub		Ti 22	
Sø 23 kl. 11 - 16: Boddhisattvakursus m. Lama Changchub		On 23 ☉ kl. 19 - 20.30: Shamatha & Vipassana m. Dharmalærer Birgit Scott	
Ma 24 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	43	To 24	
Ti 25 ●		Fr 25 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness v/Pia Laursdahl	
On 26		Lø 26	
To 27		Sø 27 kl. 17 - 18: Tjenresig puja v/ Halfdan Muurholm	
Fr 28 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness v/Pia Laursdahl		Ma 28 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	48
Lø 29		Ti 29	
Sø 30 kl. 13 - 17: Istandsættelses- og rengøringsdag, kl. 17 - 18: Tjenresig puja v/ Halfdan Muurholm		On 30 ☉	
Ma 31 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	44		