



Øsal Lings foreløbige program

2023

Marts	April
On 1	Lø 1
To 2 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 2 Palmesøndag, kl. 12 - 13.30: Soto Zen meditation
Fr 3 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 18 - 21.30: Café Jorden Kalder:Vegansk mad og film kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	Ma 3 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 14
Lø 4	Ti 4
Sø 5 kl. 12 - 13.30: Soto Zen meditation	On 5
Ma 6 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 10	To 6 ○ Skærtorsdag, kl. 14 - 20: Shamatha miniretreat, kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Ti 7 ○	Fr 7 Langfredag, kl. 11 - 17: Shamatha miniretreat
On 8 kl. 19 - 21: Shamatha praksis- og studiegruppe	Lø 8
To 9 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 9 Påskedag
Fr 10 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	Ma 10 2. påskedag, kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 15
Lø 11	Ti 11
Sø 12	On 12 kl. 19 - 21: Shamatha praksis- og studiegruppe
Ma 13 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 11	To 13 ● kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Ti 14	Fr 14 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
On 15 ●	Lø 15
To 16 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 16
Fr 17 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	Ma 17 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 16
Lø 18	Ti 18
Sø 19	On 19
Ma 20 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 12	To 20 ● kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Ti 21 ●	Fr 21 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
On 22	Lø 22
To 23 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 23
Fr 24 kl.15-18:Åbent tempel & bogcafé, kl.16.30-18:Drop In Mindfulness, kl. 19 - 21: Bud. kursus om døden (3) m. Ven.Tenzin Drolkar	Ma 24 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 17
Lø 25 kl. 11 - 16: Bud. kursus om døden (3), m. Ven.Tenzin Drolkar	Ti 25
Sø 26	On 26
Ma 27 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 13	To 27 ● kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Ti 28	Fr 28 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
On 29 ●	Lø 29
To 30 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 30
Fr 31 kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	